

MEE Plus

Maakt meedoen mogelijk

**Heb jij een broer(tje) / zus(je) met een beperking,
dan is deze cursus iets voor jou!**

Speciaal voor mij (8-12 jaar)



Doel van de cursus

- Ervaren dat je niet de enige bent.
- Een plek voor jezelf; je bent niet alleen de broer/zus van...
- Je verhaal kwijt kunnen.
- Leren van en met elkaar.
- Informatie krijgen over de beperking(en) van je broer/zus.
- Ervaren dat sommige gevoelens normaal zijn en mogen.

Inhoud van de cursus

Jouw broer(tje)/zus(je) heeft een beperking. Misschien vinden jullie het moeilijk om over je broer/zus met je vrienden, vriendinnen of anderen te praten. Dat doe je niet zomaar. Misschien vraag je je wel eens af waarom je broer/zus zo doet? Dat en nog veel meer bespreken we in de cursus. In de cursus ontmoeten jullie leeftijdsgenoten die ook in een gezin opgroeien met een broer/zus die anders is. We gaan kennismaken, praten over onze broers/zussen en leuke activiteiten doen met elkaar!

Dus kom en doe MEE!

Informatie en/ of aanmelden

MEE Plus

Dillehof 71,
4907 BG Oosterhout
T 0416 67 55 00.

servicebureau.bn@meeplus.nl

Voor wie is de cursus bedoeld? De cursus is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 8 tot 12 jaar, die een broer(tje)/zus(je) hebben met een beperking.

Er kunnen minimaal zes en maximaal acht jongeren deelnemen aan deze cursus.

Wanneer en waar?

De cursus bestaat uit zes bijeenkomsten.

Data

Woensdag middag van 14.30 tot 16.30.
1,8,15,22,29 november en
13 december

Informatiebijeenkomst ouder Dinsdag
avond 24 oktober
19.30 - 20.30 Locatie: MEE Plus,
Dillehof 71, Oosterhout

Kosten

De gemeente betaalt deze cursus voor jou.

